

## Fragebogen für den Ersttermin

Vorname\*

Nachname\*

E-Mail\*

Was ist der Hauptgrund, wieso Sie bei mir einen Termin möchten?\*

Kennen Sie die Ursache Ihrer Beschwerden?\*

Seit wann haben Sie Ihre Beschwerden (Schmerzen, Einschränkungen)?\*

Welche Bewegungen oder Belastungen verstärken die Problematik?\*

Welche Bewegungen, Belastungen oder Massnahmen verringern die Problematik?\*

Gibt es an anderen Körperstellen auch Beschwerden?\*

Leiden Sie unter Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Konzentrationsschwierigkeiten?\*

Wurden Sie operiert?\*

An welche Unfälle und Verletzungen seit Kindheit (Traumas) können Sie sich erinnern? (ev. auch psychisch)\*

Nehmen Sie Medikamente?\*

Wie ist ihre tägliche körperliche Belastung (Beruf / Hobbies / Sport / Bewegung etc.)\*

Was ist Ihre Erwartung an eine Therapie?\*

Datenschutz\*

Ich stimme der Datenschutzerklärung zu.

Nach jeder FOI-Therapie ist es wichtig, 15-20 Minuten zu gehen, da Gehen die natürlichste Art ist, sich zu bewegen und sich so die neue Statik etablieren und stabilisieren kann. Somit ist es Teil der Therapie, mit dem Sie in Eigenverantwortung das Resultat positiv beeinflussen können.